



Vooraankondiging symposium 'Positieve Gezondheid en **IK** en Positieve Gezondheid'

Met *Positieve Gezondheid* wordt bedoeld: het vermogen van mensen om zich aan te passen en zelf regie te voeren wanneer zich lichamelijke, emotionele en sociale uitdagingen aandienen. Positieve Gezondheid benadrukt de potentie van mensen om gezond te zijn of gezond te worden, zelfs wanneer er sprake is van ziekte. Daarbij ligt de nadruk niet op de ziekte van iemand, maar op wat die persoon wil en kan.

Op donderdagmiddag, 2 november organiseert het Huis voor de Zorg in Abdij Rolduc in Kerkrade het symposium '**Positieve Gezondheid en **IK** en Positieve Gezondheid**'. Tijdens het symposium zult u het gedachtengoed van Positieve Gezondheid horen, zien en doorleven. Ook wordt u uitgenodigd en gestimuleerd om met een andere blik naar (uw eigen) gezondheid te kijken en werk te maken van úw Positieve Gezondheid. Wat is voor u belangrijk als het gaat om gezondheid?

Het symposium '**Positieve Gezondheid en **IK** en Positieve Gezondheid**' is tevens de aftrap van de Nederlandse 'Week van de Positieve Gezondheid'. Aan het programma werken onder anderen mee: arts-onderzoeker Machteld Huber, ontwikkelaar van het concept Positieve Gezondheid en Marleen van Rijnsbergen, gedeputeerde Werk en Welzijn van de Provincie Limburg.

Reserveer 2 november in uw agenda, zeg het voort en zorg dat u erbij bent!
In de tweede helft van september is het programma beschikbaar
en kunt u zich aanmelden via www.huisvoordezorg.nl

Gesubsidieerd door
provincie limburg

